

PNH voi aiheuttaa oireita, joita et arjessa huomaa tai ehdi seurata. Oireiden pitkäaikainen seuranta yhdessä verikokeiden tulosten kanssa ovat tärkeä osa terveydentilasi muutosten tunnistamisessa.

## Oireiden seuranta

Rastita vastaus, joka parhaiten kuvaa oireitasi:

Kuinka monena päivänä kuukaudessa sinulla yleensä on seuraavia oireita?

vatsa- ja/tai rintakipua?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

jalka- ja/tai selkäkipua?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

nielemisvaikeuksia?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

keskittymis- ja ajatteluvaikeuksia tai "aivosumua"?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

et voi osallistua harrastuksiisi PNH-oireiden vuoksi?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

Kuinka monta kertaa viimeisen kuukauden aikana olet kokenut:

väsymystä?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

Jos koet väsymystä, miten luokittelisit kokemasi väsymyksen vakavuuden?

☐ Lievä ☐ Kohtalainen ☐ Vaikea

päänsärkyä?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

hengenahdistusta?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

univaikeuksia/heikkouden tunnetta?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

ruokahaluttomuutta?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

PNH:n aiheuttamaa kyvyttömyyttä selviytyä arjesta?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv

kyvyttömyyttä selviytyä työstä PNH:n takia?

☐ Ei koskaan ☐ 1–2 pv ☐ 3–5 pv ☐ yli 6 pv



Oy, Swedish Orphan Biovitrum Ab  
Äyritie 18, FI-01510 Vantaa  
+358 (0) 201 558 840, mail.fi@sobi.com, www.sobi.com/finland/fi

NP-24670, Date of preparation: 06/2023  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – All rights reserved



Kun olet rastittanut lomakkeella olevat kohdat, voit halutessasi jakaa tiedot lääkärillesi PNH-kokemuskeskustelua varten.