

Kleine bloedingen, grote impact: waarom stille bloedingen ertoe doen bij hemofilie

Begrijp hoe je stille bloedingen kunt opsporen en voorkomen voordat ze blijvende schade veroorzaken

De bloedingen die je opmerkt... en de bloedingen die je niet opmerkt

Mensen met hemofilie kunnen bloedingen in de gewrichten hebben die gepaard kunnen gaan met pijn, zwelling en stijfheid.¹⁻³



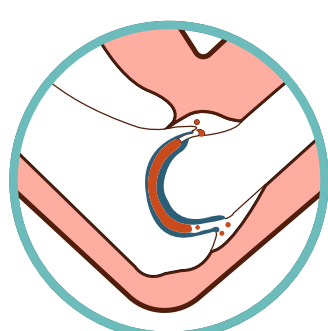
Klinische bloedingen worden **opgemerkt** wanneer ze optreden. Vroege signalen kunnen een borrelend of tintelend gevoel in het gewricht zijn, warmte en een 'aura'. Later kunnen deze gewrichten warm aanvoelen, stijf, pijnlijk en/of gezwollen zijn.^{2,3}

Bloedingen kunnen echter ook optreden zonder symptomen - deze worden 'stille bloedingen' of 'subklinische bloedingen' genoemd.⁴



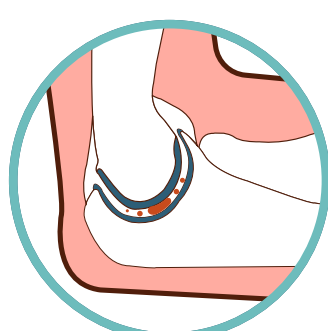
In tegenstelling tot klinische bloedingen worden stille bloedingen **vaak niet herkend of gevoeld** wanneer ze optreden.⁴ Hoewel ze geen symptomen veroorzaken, kunnen stille bloedingen op **lange termijn** leiden tot gewrichtsafwijkingen.⁴

Klinische bloedingen



- ✓ Pijn
- ✓ Stijfheid
- ✓ Zwelling

Stille bloedingen



- ✓ Gaan meestal niet gepaard met pijn, stijfheid of zwelling
- ✓ Misvatting dat alles in orde is

Ondanks dat ze geen symptomen vertonen wanneer ze zich voordoen, kunnen herhaalde stille bloedingen in de loop van de tijd een vergelijkbare langetermijnimpact op de gewrichten hebben als klinische bloedingen¹

Kleine, subtiele stille bloedingen kunnen onopgemerkt blijven⁴



Schade aan de gewrichten kan al beginnen in de kindertijd.⁵

Herhaalde stille bloedingen kunnen leiden tot ontsteking van de gewrichten, ook wel synovitis genoemd^{1,6}



Synovitis kan pijn, zwelling en stijfheid veroorzaken, wat het dagelijks leven van mensen met hemofilie kan beïnvloeden.⁶

Progressieve schade en ontsteking van het gewrichtsweefsel kunnen leiden tot hemofilie-artropathie^{2,3}



Na verloop van tijd beperken progressieve gewrichtsverslechtering in combinatie met de impact van veroudering op de gewrichten de dagelijkse activiteiten.^{2,3}

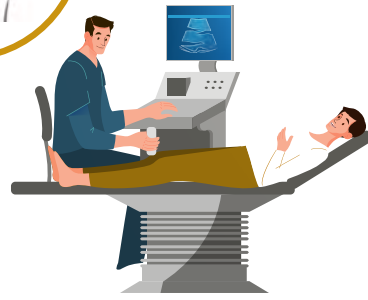
Na verloop van tijd kunnen stille bloedingen gewrichtsschade en pijn veroorzaken die alle aspecten van het leven beïnvloeden, zoals relaties, beperking van lichamelijke activiteiten, slaap, werk en mentale gezondheid^{1,7-9}

Stille bloedingen monitoren met je zorgteam

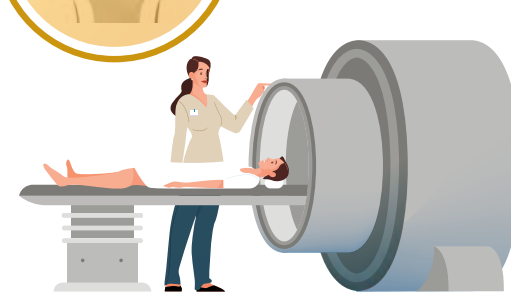


Het opsporen van stille bloedingen kan moeilijk zijn, omdat deze niet met symptomen optreden. Daarom moet je arts jouw **gewrichtsstatus** periodiek beoordelen, om afwijkingen te identificeren die kunnen worden veroorzaakt zonder dat er een waargenomen bloeding is.

Je arts kan een lichamelijk onderzoek uitvoeren om tekenen van bloedingen te identificeren en beeldvormende technieken gebruiken om gewrichtsafwijkingen op te sporen die niet zichtbaar zijn aan de buitenkant.^{10,11}



Echografie is een veelgebruikte niet-invasieve methode waarmee weefsel zichtbaar kan worden gemaakt, inclusief het gebied rond de gewrichten waar synovitis kan worden gedetecteerd.¹²



Magnetische resonantie beeldvorming ofwel **MRI** wordt soms gebruikt om diepere schade in het gehele gewricht te detecteren.¹²

Het voorkomen van stille bloedingen begint met de juiste zorg

- 1 Om de verergering van gewrichtsschade te stoppen, is het belangrijk om vroeg te handelen met profylaxe om gewrichtsafwijkingen te voorkomen.^{3,13,14}
- 2 Sommige mensen met hemofilie die profylaxe* gebruiken, ervaren nog steeds stille bloedingen,^{1,4} daarom is het belangrijk om de juiste behandeling te vinden om deze bloedingen tegen te gaan.

Het aanhouden van hogere factorlevels met profylaxe kan mensen met hemofilie helpen het aantal bloedingen te verminderen.^{15,16}

Je bewust zijn van de factorlevels stelt je in staat activiteiten te plannen terwijl je rekening houdt met het risico op bloedingen.

Factorlevels boven **40%**

Factorlevels boven 40% kunnen het risico op klinische en stille bloedingen verlagen, pijn verminderen en de gewrichtsfunctie verbeteren, waardoor mensen met hemofilie aan allerlei activiteiten kunnen deelnemen.^{10,15,16}



*Profylaxe bij hemofilie bestaat uit regelmatige toediening van therapeutische producten die gericht zijn op het behouden van hemostase om bloedingen te voorkomen, met name gewrichtsbloedingen, die zouden kunnen leiden tot artropathie en invaliditeit.¹⁷
1. van Leeuwen F, et al. *J Thromb Haemost*. 2023;21:1156-63; 2. Riley RR, et al. *Haemophilia*. 2011;17:839-45; 3. Auerswald G, et al. *Blood Coagul Fibrinolysis*. 2016;7:845-54; 4. Gualtierotti R, et al. *J Thromb Haemost*. 2021;19:2112-21; 5. Warren BB, et al. *Blood Adv*. 2020;4:2451-24; 6. van Vulpel LFD, et al. *Haemophilia*. 2021;27(Suppl. 3):96-102; 7. Forsyth AL, et al. *Patient Prefer Adherence*. 2015;9:1549-60; 8. von Mackensen S, et al. *Haemophilia*. 2016;22:521-30; 9. O'Hara S, et al. *Haemophilia*. 2020;27:113-9; 10. Skinner MW, et al. *Haemophilia*. 2020;26:17-24; 11. Wilkins RA, et al. *BMJ Open*. 2022;12:e052358; 12. Zwagemaker AF, et al. *J Thromb Haemost*. 2022;20:1126-37; 13. National Hemophilia Foundation. Nursing Working Group - nurses' guide to bleeding disorders. Common bleeding episodes. Beschikbaar op: <https://www.bleeding.org/sites/default/files/document/files/nurses-guide-chapter-4-common-bleeding-episodes.pdf> (geraadpleegd: januari 2026); 14. Knobe K and Berntorp E. *J Comorb*. 2011;27:151-9; 15. Holme PA, et al. *Haemophilia*. 2024;30:1109-14; 16. Malec L and Matino D. *Haemophilia*. 2023;29:1419-29; 17. Srivastava A, et al. *Haemophilia*. 2020;26:1-158.